

# 図書館に行って健康になりませんか？

## 笑う門にはストレス解消！

ストレスは万病の源といいますが、  
ストレスケアには笑いが一番です。  
図書館に落語を聞きにいらっしやいませんか？

## 瀧川鯉朝 七夕落語会

入場無料・申込不要

8月7日(金) 浦幌町立図書館

14時開場 14時30分開演

8月8日(土) 池田町立図書館

18時開場 18時30分開演

8月9日(日) 幕別町図書館

15時開場 15時30分開演

### 【瀧川鯉朝プロフィール】

平成4年8月 師匠柳昇に入門、「柳吾」で前座になる  
平成4年9月 浅草演芸ホールで初高座、演題「狸札」  
平成8年9月 ニツ目に昇進、「昇輔」に改名  
平成15年6月 柳昇死去のため、鯉昇門下に移籍  
平成18年5月 真打昇進、「瀧川 鯉朝」と改名  
高知県出身。出囃子は、高知県出身の森小弁をモチーフとする「酋長の娘(私のラバさん)」。真っ当な古典落語とともに、ブラックでマニアックな新作落語も得意とする。橘左近に寄席文字を指導され、余芸とは思えぬ腕前を持っている。テレビドラマ「タイガー&ドラゴン」では出囃子の制作、演奏に参加。劇中の落語の指導助手を務めるなど多方面で活躍中。  
ブログ「鯉朝のすいぞくかん」  
<http://ameblo.jp/watashinorabasan/>

## 図書館でストレス測定

近頃、疲れていませんか？

約3分で「見えない疲労」を測定する  
ストレス測定器を、図書館に設置します。  
ストレスについてよく知り、癒される本や  
DVD上映会と組み合わせて、  
心と体のストレスケアしませんか？

8月1日—9月30日

幕別町図書館

浦幌町立図書館

池田町立図書館

豊頃町図書館

疲労度合いを数値で測ることができるストレス測定器(日立システムズ提供)と、ストレスケアに役立つ本をセットで図書館に設置します。8月中は下表の図書館を巡回し、8月10日以降は9月30日まで幕別町図書館と浦幌町立図書館に常設します。ストレスケアには、疲労度合いを知ることが大切です。期間中、定期的に図書館で疲労度を測定して、自分に合った解消法を見つけることをおすすめします。図書館司書もそのお手伝いをします。

### 【8月中のストレス測定器設置図書館】

	8月	1日~3日	4日~6日	7日~8日	9日	10日~
幕別		◎			◎	◎
浦幌		◎		◎		◎
池田			◎	◎		
豊頃			◎		◎	

◎がストレス測定機設置図書館。8月10日~9月30日は幕別と浦幌に常設。  
※休館日は除く

【問合せ】 幕別町図書館：0155-54-4488  
池田町立図書館：015-572-6006

浦幌町立図書館：015-576-5833  
豊頃町図書館：015-579-5802

この企画は「図書館と地域をむすぶ協議会」によるモデル事業として催されます。「図書館と地域をむすぶ協議会」では、図書館を核にした地域づくりの多様な方法を提案し、図書館の本来の在り方を失わず、将来を見据えた、地域のための図書館づくりをサポートしています。今回は、全国に先駆けて十勝東部4町合同企画として「図書館と落語でストレス解消」を開催します。協議会Web→ <http://toshokan.club>