

特集 続・幕別ひと物語『私の生きがい』より

# ボランティア

ボランティアとは、もともとは「志願者」「有志者」という意味の言葉で、自分から進んで行う無償の社会活動のことである。

困っている人を助けることだけではなく、自分の知識や経験を活かした講座など、周囲の人や物をより豊かに、充実させていくこともボランティア活動となる。

テレビなどで災害ボランティアといった話を見聞きして、自分にはハードルが高いと感じている人もいるかもしれない。

しかし、多くの人が一度ならず参加したことがあるであろう道路のゴミ拾いや募金も、立派なボランティア活動である。

難しく考えずに「自分がやりたいことで、自分の周りがちょっと幸せになったらいいな」そんな気持ちで動いてみよう。

その行動についてくる満足感や新しい人との繋がりが、日々の生活の張り合いとなり、その先の生きがいへと続いていくのではないだろうか。

興味がわいた人は、『社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会 ボランティアセンター』へ！

社会福祉法人 幕別町社会福祉協議会 ボランティアセンター(略称:ボラセン)

<http://maku294.jp/volunteer/>

TEL0155-55-3800 FAX0155-55-2115

町民文芸

まくべつ

第37号・2021